



DonatellaSilvia Rossi

CONTATTI

- 00135, 00052, Roma, Cerveteri
- +393479357295
- dona.silvia@inwind.it
- 09/09/1972

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Ottima conoscenza e uso dei sistemi operativi Windows e Linux, ecc.
- Programmi comuni (pacchetto Office, ecc.);
- Gestione della posta elettronica e Web
- Buone capacità di comunicazione interpersonale
- Capacità di ascolto, disponibilità e cortesia
- Notevoli capacità espressive e di sintesi
- Empatia - Semplicità - Spirito di collaborazione
- Metodo - Senso pratico - Voglia di Imparare -
- Condivisione - Entusiasmo

ADDITIONAL INFORMATION

- Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003." Grazie

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese: B1
Intermedio

PROFILO PROFESSIONALE

Insegnante dedita e appassionata, con una vasta conoscenza nell'ambito dell'insegnamento inteso come strumento educativo, in grado di coinvolgere ogni aspetto della vita nella relazione tra esseri umani.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

2016 10/2014 - Attuale

Centro olistico Ossidiana, Ass. Culturale Ananda Bhavan, Centro Nagual, -
Civitavecchia, Cerveteri, Pisa

Docente nazionale Csen, ayurveda tradizionale

Docente nazionale Csen Massaggio Abyangam

Scienza della Vita: Ayur Veda

Fondamenti di Conoscenza

Pratica dei trattamenti della tradizione ayurvedica

Auto massaggio parziale e completo

Strumenti di pratica quotidiana e stagionale

Studio della tendenza costituzionale

Strumenti di pratica Abyanga (oliatura corpo)

Funzioni e benefici

Insegnante 02/2014 - Attuale

Filosofia Sociologia Psicologia Antropologia - Cerveteri

- Seminari e Laboratori esperienziali che uniscono la conoscenza alla pratica come stile di vita: - Filosofia orientale applicata alla pratica di vita - Filosofia del Cibo - Laboratorio esperienziale "Sentire Sentirsi" - Laboratorio esperienziale Con- tatto - Scienza della Vita: filosofia Pratica

Pratica di auto ascolto: attenzione, concentrazione respirazione, meditazione

Pratica del massaggio, come primo impulso di richiamo a se stessi, nella vivacità della presenza.

Auto massaggio, parziale e completo

Ayurveda: Filosofia e Pratica (vedi pagina del sito dedicata)

Ritmo di stagione: indicazioni di stile di vita (studio della propria natura costituzionale)

Filosofarte: arte espressiva applicata alla pratica quotidiana

Incontri individuali: accoglienza dei bisogni / indirizzamento/ mediazione / Consulenza

Progetto educativo rivolto a bimbi e famiglie di riferimento

- Supervisione di metodo e indirizzamento per percorsi di educazione parentale

- Supporto di metodo per bimbi e adolescenti con disagi

- Sostegno didattico per specifiche esigenze, indirizzato a giovani

- Formazione a tutto tondo dedicata alle famiglie (genitori) nella gestione armonica delle relazioni

- Mediazione scuola famiglia:

1- Identificazione e superamento degli ostacoli nell'apprendimento

2 Organizzazione di sessioni individuali di tutoraggio

3- Organizzazione di attività educative

In India (Tamil Nadu)

- Accoglienza viaggiatori / indirizzamento /Mediazione
- Ayurveda: operatrice
- servizio a favore di situazioni di svantaggio
- servizio a contatto con la Natura
- Progetto "mano nella Mano" a tutela dell'educazione

Insegnante

11/2020 - 06/2022

Sole Luna - Cerveteri

Progetto di educazione parentale dedicata a bambini e bambine della scuola elementare:

- Utilizzo di un approccio olistico nello svolgimento delle attività.
- Mediazione fra le diverse esigenze emerse
- Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti e favorire l'attività
- Approccio al servizio finalizzato alla piena realizzazione delle potenzialità dell'unicità insita nel bambino/a

operatrice ayurveda

02/2014 - 09/2019

Ananda Bhavan A.C - Cerenova (Marina di Cerveteri)

docente

09/1997 - 01/2016

Arcadia, Circolo Acli - Ladispoli

- Insegnante- Storia della Filosofia, Scienze Umane (Sociologia, Antropologia, Psicologia, Pedagogia), Storia dell'arte
<http://www.arcadiacentrostudi.it/>
 - Docente classi liceo/ medie
 - Sostegno individuale didattico
 - Coordinatrice attività didattiche
 - Coordinatrice Viaggi istruzione
 - Sportello mediazione scuola famiglia
 - Laboratorio FilosofArte
<http://www.arcadiacentrostudi.it/filosofarte/>
- Conduzione "Laboratorio espressivo Simpaticamente" (bambini scuola elementare)
Gennaio 2001 - Gennaio 2007
- Ideazione di attività educative finalizzate a incentivare il coinvolgimento e la socializzazione degli alunni.
- Partecipazione alle commissioni di esame come previsto dal contratto e dal ministero.
- Valorizzazione della partecipazione attiva degli allievi alle lezioni attraverso un atteggiamento di accoglienza e di ascolto attivo.
- Supporto agli insegnanti di sostegno e gestione dei cicli di valutazione personalizzati in riferimento ad alunni DSA e BES.
- Guida all'esplorazione e all'analisi delle diverse forme d'arte e implementazione di un approccio pragmatico all'educazione artistica.
- Comunicazione chiara ed efficace degli obiettivi di lezioni, moduli e progetti sia agli studenti che ai genitori.

Socio

01/2001 - 01/2007

Avass Cassia Soc. Cooperativa Sociale A.R.L. - Roma, Ladispoli

- Responsabile Progetto socio-sanitario inserimento rom (Municipio XX /Asl RME)
- Progettista (bandi regionali, provinciali, municipali) per le aree minori, immigrati, Rom

- Coordinatrice azioni di raccordo aree Immigrazione /rom Sportello mediazione socio – culturale
- Educatrice Sismif: sostegno minori rischio
- Responsabile Attività . area disabili (Ladispoli)

Organizzazione eventi

01/1993 – 01/2000

Comune di Ladispoli

- Ladislao Polifestival: Rassegna cultura e spettacolo
- Stagioni estive, Stabilimento Balneare Be Bop a Luna -, - Barista - Centro estivo per bambini

Responsabile Ufficio Stampa

01/1999

- Responsabile Progetto socio-sanitario inserimento rom (Municipio XX /Asl RME)
- Progettista (bandi regionali, provinciali, municipali) per le aree minori, immigrati, Rom
- Coordinatrice azioni di raccordo aree Immigrazione /rom
- Sportello mediazione socio – culturale
- Educatrice Sismif: sostegno minori rischio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di Terapista Ayurvedico: discipline olistiche, 2018

Csen – Roma

Docente nazionale Csen

Ayurveda Tradizionale

Massaggio Abyangam

- Diploma Csen

Yoga : Yoga, 2017

Centro Yoga 108 – Roma

Iniziazione al Kriya Yoga

Tirocinio : Ayurveda, 2016

Sri Durga – Mahabalipuram, Tamil Nadu (India)

Sri Durga, Ayurvedic Clinic Training

- Formazione continua in Ayurveda

Certificato: Reiki, 2015

Ananda Bhavan Associazione Culturale – Cerveteri

I e II livello Reiki, metodo Usui

- Certificazione Ottavio Pone

Diploma: Ayurveda, 2014

AtharvaVeda Istituto italo indiano per la conoscenza – Roma

Diploma di Operatore Ayurveda (medicina indiana)

- Diploma Csen

Diploma: Ayurveda, 2014

Pva, Ayurvedic Hospital – India

Ayurvedic Panchacharma Therapist

- Certificazione

Laurea Triennale: Scienze della Formazione, 2007

Università Tor Vergata – Roma

Corso di Laurea in modalità teledidattica,
Scienze dell'educazione e formazione
Università degli Studi Tor Vergata
Esami sostenuti
- Didattica generale 30/30 con lode
- Psicologia generale 30/30 con lode
- Cinema, Immagini, Linguaggi 30/30

Laura quadriennale: Sociologia, 2000
Università degli studi, La Sapienza – Roma
Laurea quadriennale in Sociologia
Indirizzo antropologico e dello sviluppo
Università degli Studi La Sapienza,
Roma, Lazio
Votazione: 110/110
Esami sostenuti

- ☐ ☐ Istituzioni di sociologia 30/30 e lode
- ☐ ☐ Storia del pensiero sociologico 30/30 e lode
- ☐ ☐ Storia contemporanea 30/30
- ☐ ☐ Antropologia culturale 30/30 e lode
- ☐ ☐ Psicologia sociale 30/30
- ☐ ☐ Statistica 26/30
- ☐ ☐ Metodologia delle scienze sociali 30/30
- ☐ ☐ Metodologia e tecnica della ricerca sociale 27/30
- ☐ ☐ Sociologia 30/30
- ☐ ☐ Sociologia II 30/30 e lode
- ☐ ☐ Economia politica 23/30
- ☐ ☐ Istituzioni di diritto pubblico 30/30
- ☐ ☐ Sociologia della comunicazione 28/30
- ☐ ☐ Antropologia economica 30/30 e lode
- ☐ ☐ Etnologia 30/30 e lode
- ☐ ☐ Sociologia dello sviluppo 30/30
- ☐ ☐ Etnografia 27/30
- ☐ ☐ Pedagogia generale 30/30
- ☐ ☐ Sociologia della conoscenza 29/30
- ☐ ☐ Sociologia della religione 30/30 e lode
- ☐ ☐ Sociologia delle comunità locali 30/30 e lode
- ☐ ☐ Sociologia della religione II 30/30
- ☐ ☐ Antropologia sociale 30/30

Laurea quadriennale in Sociologia, 18 Aprile 2001
Università degli Studi La Sapienza – Roma

SCRITTURA

- Dal 2007 – in corso
- Mi dedico a progetti di scrittura
- Espressione dei risultati di ricerca sul campo, in qualità di socio antropologa "Essere Umani", Aprile 2020
- In corso d'opera: "L'essenza del cibo secondo natura"
- "Filosofia pratica raccontata ai bambini"

INTERESSI

Interessi – Viaggiare: , L'Oriente, in particolar modo la terra indiana, è da circa venti anni occasione di studio – pratica- servizio

LINGUE

Conoscenza delle lingue

Buona conoscenza lingua inglese, scritta e parlata

AZIONI

Nel flusso delle esperienze in divenire ho scoperto la bellezza della Danza contemporanea, in stile contaminato grazie alla Maestra e amica Rita Marozza, con la quale ho condiviso occasioni preziose nell'arco di venti anni. Il tempo trascorso insieme alla Compagnia Saltando Ars si è inevitabilmente incastonato nel mio personale cammino di ricerca, a tutto tondo.

Pratico sports acquatici (body surf, acqua gym); mi apro alla necessità di contatto con la Natura che coltivo mediante passeggiate nel verde e cammini in montagna.

MI prendo cura del mio corpo attraverso esercizio fisico: Pilates Aerobica; ginnastica posturale e funzionale.

MI dedico alla esplorazione della esperienza teatrale con il Maestro Gaston Troiano; alla giocoleria e Qi Qong con Francesco Valenti. Occasioni di contatto intimo con se stessi.

Studio e pratico tutt'ora lo Yoga come pratica di vita (Hatha Yoga, Kundalini Yoga), l'Ayurveda come espressione di vita nella sua totalità.

ESPERIENZE CREATIVE

Nel flusso delle esperienze in divenire ho scoperto la bellezza della Danza contemporanea, in stile contaminato grazie alla Maestra e amica Rita Marozza, con la quale ho condiviso occasioni preziose nell'arco di venti anni. Il tempo trascorso insieme alla Compagnia Saltando Ars si è inevitabilmente incastonato nel mio personale cammino di ricerca, a tutto tondo.

Pratico sports acquatici (body surf, acqua gym); mi apro alla necessità di contatto con la Natura che coltivo mediante passeggiate nel verde e cammini in montagna.

MI prendo cura del mio corpo attraverso esercizio fisico: Pilates Aerobica; ginnastica posturale e funzionale.

MI dedico alla esplorazione della esperienza teatrale con il Maestro Gaston Troiano; alla giocoleria e Qi Qong con Francesco Valenti. Occasioni di contatto intimo con se stessi.

Dedicandomi alla cura del mio ben d'essere decido di approfondire la filosofia indiana, sotto il profilo medico Ayurveda

Studio e pratico tutt'ora lo Yoga come pratica di vita (Hatha Yoga, Kundalini Yoga), l'Ayurveda come espressione di vita nella sua totalità.

Inizio lo studio e la pratica dello Yoga (Hatha Yoga. Kundalini Yoga), nella continua ricerca attraverso i testi antichi e la pratica, a tutt'oggi in opera come via di auto conoscenza.

SERVIZIO

- Mi dedico ad azioni ludico ricreative rivolte a bambine orfane
In India (Tamil Nadu)

MI dedico ad azioni di sostegno rivolte a senza fissa dimora
in India del sud (Tamil Nadu)

Partecipo attivamente a progetti in qualità di socioantropologa in
Africa (Malawi) e India (Tamil Nadu)

In generale, coordino e curo le azioni di intervento tramite
la partecipazione diretta sul campo, rivolte a situazioni di disagio, in
Italia e India.

- Mi dedico a offrire servizio a contatto con la Natura, nella sua richiesta di continua cura.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Donatella Silvia Rossi