



## CONTATTI

- 📍 00135, 00052, Roma, Cerveteri
- 📞 +393479357295
- ✉️ dona.silvia@inwind.it
- 📅 09/09/1972

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Ottima conoscenza e uso dei sistemi operativi Windows e Linux, ecc.
- Programmi comuni (pacchetto Office, ecc.);
- Gestione della posta elettronica e Web
- Buone capacità di comunicazione interpersonale
- Capacità di ascolto, disponibilità e cortesia
- Notevoli capacità espressive e di sintesi
- Empatia - Semplicità - Spirito di collaborazione
- Metodo - Senso pratico - Voglia di imparare -
- Condivisione - Entusiasmo

## ADDITIONAL INFORMATION

- Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003." Grazie

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**Italiano:** LINGUA MADRE

**Inglese:** B1

Intermedio

# Donatella Silvia Rossi

## PROFILO PROFESSIONALE

Insegnante dedita e appassionata, con una vasta conoscenza nell'ambito dell'insegnamento inteso come strumento educativo, in grado di coinvolgere ogni aspetto della vita nella relazione tra esseri umani.

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**2016**

10/2014 - Attuale

**Centro olistico Ossidiana, Ass. Culturale Ananda Bhavan, Centro Nagual, -**  
Civitavecchia, Cerveteri, Pisa  
Docente nazionale Csen, ayurveda tradizionale  
Docente nazionale Csen Massaggio Abyangam

### **Scienza della Vita: Ayur Veda**

Fondamenti di Conoscenza  
Pratica dei trattamenti della tradizione ayurvedica  
Auto massaggio parziale e completo  
Strumenti di pratica quotidiana e stagionale  
Studio della tendenza costituzionale  
Strumenti di pratica Abyanga (oliazione corpo)  
Funzioni e benefici

### **Insegnante**

02/2014 - Attuale

**Filosofia Sociologia Psicologia Antropologia** - Cerveteri

• Seminari e Laboratori esperienziali che uniscono la conoscenza alla pratica come stile di vita: - Filosofia orientale applicata alla pratica di vita - Filosofia del Cibo - Laboratorio esperienziale "Sentire Sentirsi" - Laboratorio esperienziale Con- tatto - Scienza della Vita: filosofia Pratica

**Pratica di auto ascolto:** attenzione, concentrazione respirazione, meditazione

**Pratica del massaggio,** come primo impeto di richiamo a se stessi, nella vivacità della presenza.

### **Auto massaggio, parziale e completo**

**Ayurveda: Filosofia e Pratica** (vedi pagina del sito dedicata)

**Ritmo di stagione:** indicazioni di stile di vita (studio della propria natura costituzionale)

**Filosofarte:** arte espressiva applicata alla pratica quotidiana

**Incontri individuali:** accoglienza dei bisogni / indirizzamento/ mediazione / Consulenza

### **Progetto educativo rivolto a bambini e famiglie di riferimento**

- Supervisione di metodo e indirizzamento per percorsi di educazione parentale
- Supporto di metodo per bambini e adolescenti con disagi
- Sostegno didattico per specifiche esigenze, indirizzato a giovani
- Formazione a tutto tondo dedicata alle famiglie (genitori) nella gestione armonica delle relazioni
- Mediazione scuola famiglia:
  - 1- Identificazione e superamento degli ostacoli nell'apprendimento

2 Organizzazione di sessioni individuali di tutoraggio

3- Organizzazione di attività educative

**In India (Tamil Nadu)**

- Accoglienza viaggiatori / indirizzamento /Mediazione
- Ayurveda: operatrice
- servizio a favore di situazioni di svantaggio
- servizio a contatto con la Natura
- Progetto "mano nella Mano" a tutela dell'educazione

**Insegnante**

11/2020 - 06/2022

**Sole Luna - Cerveteri**

Progetto di educazione parentale dedicata a bambini e bambine della scuola elementare:

- Utilizzo di un approccio olistico nello svolgimento delle attività.
- Mediazione fra le diverse esigenze emerse
- Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti e favorire l'attività
- Approccio al servizio finalizzato alla piena realizzazione delle potenzialità dell'unicità insita nel bambino/a

**operatrice ayurveda**

02/2014 - 09/2019

**Ananda Bhavan A.C - Cerenova (Marina di Cerveteri)**

**docente**

09/1997 - 01/2016

**Arcadia, Circolo Acli - Ladispoli**

- Insegnante- Storia della Filosofia, Scienze Umane (Sociologia, Antropologia, Psicologia, Pedagogia), Storia dell'arte

<http://www.arcadiacentrostudi.it/>

- Docente classi liceo/ medie

- Sostegno individuale didattico

- Coordinatrice attività didattiche

- Coordinatrice Viaggi istruzione

- Sportello mediazione scuola famiglia

- Laboratorio FilosofArte

<http://www.arcadiacentrostudi.it/filosofarte/>

Conduzione "Laboratorio espressivo Simpaticamente"  
(bambini scuola elementare)

Gennaio 2001 – Gennaio 2007

- Ideazione di attività educative finalizzate a incentivare il coinvolgimento e la socializzazione degli alunni.
- Partecipazione alle commissioni di esame come previsto dal contratto e dal ministero.
- Valorizzazione della partecipazione attiva degli allievi alle lezioni attraverso un atteggiamento di accoglienza e di ascolto attivo.
- Supporto agli insegnanti di sostegno e gestione dei cicli di valutazione personalizzati in riferimento ad alunni DSA e BES.
- Guida all'esplorazione e all'analisi delle diverse forme d'arte e implementazione di un approccio pragmatico all'educazione artistica.
- Comunicazione chiara ed efficace degli obiettivi di lezioni, moduli e progetti sia agli studenti che ai genitori.

**Socio**

01/2001 - 01/2007

**Avass Cassia Soc. Cooperativa Sociale A.R.L. - Roma, Ladispoli**

- Responsabile Progetto socio-sanitario inserimento rom (Municipio XX /Asl RME)
- Progettista (bandi regionali, provinciali, municipali)  
per le aree minori, immigrati, Rom

- Coordinatrice azioni di raccordo aree Immigrazione /rom
- Sportello mediazione socio – culturale
- Educatrice Sismif: sostegno minori rischio
- Responsabile Attività . area disabili (Ladispoli)

**Organizzazione eventi**

01/1993 - 01/2000

**Comune di Ladispoli**

- Ladislao Polifestival: Rassegna cultura e spettacolo
- Stagioni estive, Stabilimento Balneare Be Bop a Luna -, - Barista - Centro estivo per bambini

**Responsabile Ufficio Stampa**

01/1999

- Responsabile Progetto socio-sanitario inserimento rom (Municipio XX /Asl RME)
- Progettista (bandi regionali, provinciali, municipali) per le aree minori, immigrati, Rom
- Coordinatrice azioni di raccordo aree Immigrazione /rom
- Sportello mediazione socio – culturale
- Educatrice Sismif: sostegno minori rischio

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Diploma di Terapista Ayurvedico:** discipline olistiche, 2018

**Csen – Roma**

Docente nazionale Csen  
Ayurveda Tradizionale  
Massaggio Abyangam

- Diploma Csen

**Yoga :** Yoga, 2017

**Centro Yoga 108 – Roma**

Iniziazione al Krya Yoga

**Tirocinio :** Ayurveda, 2016

**Sri Durga – Mahabalipuram, Tamil Nadu (India)**  
Sri Durga, Ayurvedic Clinic Training

- Formazione continua in Ayurveda

**Certificato:** Reiki, 2015

**Ananda Bhavan Associazione Culturale – Cerveteri**

I e II livello Reiki, metodo Usui

- Certificazione Ottavio Pone

**Diploma:** Ayurveda, 2014

**AtharvaVeda Istituto italo indiano per la conoscenza – Roma**  
Diploma di Operatore Ayurveda (medicina indiana)

- Diploma Csen

**Diploma:** Ayurveda, 2014

**Pva, Ayurvedic Hospital – India**  
Ayurvedic Panchacharma Therapist

- Certificazione

**Laurea Triennale:** Scienze della Formazione, 2007

**Università Tor Vergata – Roma**

Corso di Laurea in modalità teledidattica,  
Scienze dell'educazione e formazione  
Università degli Studi Tor Vergata  
Esami sostenuti  
- Didattica generale 30/30 con lode  
- Psicologia generale 30/30 con lode  
- Cinema, Immagini, Linguaggi 30/30

**Laura quadriennale:** Sociologia, 2000  
**Università degli studi, La Sapienza – Roma**  
Laurea quadriennale in Sociologia  
Indirizzo antropologico e dello sviluppo  
Università degli Studi La Sapienza,  
Roma, Lazio  
Votazione: 110/110  
Esami sostenuti  
□ □ Istituzioni di sociologia 30/30 e lode  
□ □ Storia del pensiero sociologico 30/30 e lode  
□ □ Storia contemporanea 30/30  
□ □ Antropologia culturale 30/30 e lode  
□ □ Psicologia sociale 30/30  
□ □ Statistica 26/30  
□ □ Metodologia delle scienze sociali 30/30  
□ □ Metodologia e tecnica della ricerca sociale 27/30  
□ □ Sociologia 30/30  
□ □ Sociologia II 30/30 e lode  
□ □ Economia politica 23/30  
□ □ Istituzioni di diritto pubblico 30/30  
□ □ Sociologia della comunicazione 28/30  
□ □ Antropologia economica 30/30 e lode  
□ □ Etnologia 30/30 e lode  
□ □ Sociologia dello sviluppo 30/30  
□ □ Etnografia 27/30  
□ □ Pedagogia generale 30/30  
□ □ Sociologia della conoscenza 29/30  
□ □ Sociologia della religione 30/30 e lode  
□ □ Sociologia delle comunità locali 30/30 e lode  
□ □ Sociologia della religione II 30/30  
□ □ Antropologia sociale 30/30

**Laurea quadriennale in Sociologia, 18 Aprile 2001**  
**Università degli Studi La Sapienza – Roma**

---

## SCRITTURA

- Dal 2007 – in corso
- Mi dedico a progetti di scrittura
- Espressione dei risultati di ricerca sul campo, in qualità di socio antropologa "Essere Umani", Aprile 2020
- In corso d'opera: "L'essenza del cibo secondo natura" e
- "Filosofia pratica raccontata ai bambini"

---

## INTERESSI

Interessi - Viaggiare: , L'Oriente, in particolar modo la terra indiana, è da circa venti anni occasione di studio - pratica- servizio

---

## LINGUE

Conoscenza delle lingue

Buona conoscenza lingua inglese, scritta e parlata

---

## AZIONI

Nel flusso delle esperienze in divenire ho scoperto la bellezza della Danza contemporanea, in stile contaminato grazie alla Maestra e amica Rita Marozza, con la quale ho condiviso occasioni preziose nell'arco di venti anni. Il tempo trascorso insieme alla Compagnia Saltando Ars si è inevitabilmente incastonato nel mio personale cammino di ricerca, a tutto tondo.

Pratico sports acquatici (body surf, acqua gym); mi apro alla necessità di contatto con la Natura che coltivo mediante passeggiate nel verde e cammini in montagna.

Mi prendo cura del mio corpo attraverso esercizio fisico: Pilates Aerobica; ginnastica posturale e funzionale.

Mi dedico alla esplorazione della esperienza teatrale con il Maestro Gaston Troiano; alla giocoleria e Qi Qong con Francesco Valenti. Occasioni di contatto intimo con se stessi.

Studio e pratico tutt'ora lo Yoga come pratica di vita (Hatha Yoga, Kundalini Yoga), l'Ayurveda come espressione di vita nella sua totalità.

---

## ESPERIENZE CREATIVE

Nel flusso delle esperienze in divenire ho scoperto la bellezza della Danza contemporanea, in stile contaminato grazie alla Maestra e amica Rita Marozza, con la quale ho condiviso occasioni preziose nell'arco di venti anni. Il tempo trascorso insieme alla Compagnia Saltando Ars si è inevitabilmente incastonato nel mio personale cammino di ricerca, a tutto tondo.

Pratico sports acquatici (body surf, acqua gym); mi apro alla necessità di contatto con la Natura che coltivo mediante passeggiate nel verde e cammini in montagna.

Mi prendo cura del mio corpo attraverso esercizio fisico: Pilates Aerobica; ginnastica posturale e funzionale.

Mi dedico alla esplorazione della esperienza teatrale con il Maestro Gaston Troiano; alla giocoleria e Qi Qong con Francesco Valenti. Occasioni di contatto intimo con se stessi.

Dedicandomi alla cura del mio ben d'essere decido di approfondire la filosofia indiana, sotto il profilo medico Ayurveda

Studio e pratico tutt'ora lo Yoga come pratica di vita (Hatha Yoga, Kundalini Yoga), l'Ayurveda come espressione di vita nella sua totalità.

Inizio lo studio e la pratica dello Yoga (Hatha Yoga, Kundalini Yoga), nella continua ricerca attraverso i testi antichi e la pratica, a tutt'oggi in opera come via di auto conoscenza.

---

## SERVIZIO

- Mi dedico ad azioni ludico ricreative rivolte a bambine orfane In India (Tamil Nadu)

MI dedico ad azioni di sostegno rivolte a senza fissa dimora in India del sud (Tamil Nadu)

Partecipo attivamente a progetti in qualità di socioantropologa in Africa (Malawi) e India (Tamil Nadu)

In generale, coordino e curo le azioni di intervento tramite la partecipazione diretta sul campo, rivolte a situazioni di disagio, in Italia e India.

- Mi dedico a offrire servizio a contatto con la Natura, nella sua richiesta di continua cura.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

*Donatella Silvia Rossi*